รายละเอียดของรายวิชาและแผนการจัดการเรียนการสอน

Course Specifications and Syllabus

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา

Section 1 General Information of the Course

1. **รหัสและชื่อรายวิชา** 002203 การจัดการการดำเนินชีวิต
   Course Code and Course Title 002203 Living Management
   คณะ (Faculty/College) กองบริการการศึกษา / คณะศึกษาศาสตร์
2. **จำนวนหน่วยกิต (Credits)** ☑ 3 (2-2-5) ☐ 3 (3-0-6) ☐ 1 (0-2-1)
3. **คำอธิบายรายวิชา**

   ความรู้และทักษะเกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ ธรรมชาติของมนุษย์ ปัจจัยสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนในชีวิตมีความรับผิดชอบ ฉลาดคิด และรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตตามหลักคุณธรรมจริยธรรม การปรับตัวท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง รวมทั้งการดำเนินชีวิตท่ามกลางพลวัตของโลกในศตวรรษที่ 21 ในฐานะพลเมืองของประชาคมอาเซียนและประชาคมโลก

   Course Description

   Knowledge and skills concerning roles, duties, and human nature; factors leading to sustainable success in life with responsibility, thinking skills, and being informed with changes in science and technology and their impacts on daily life; living ethically; adaptability among changes and living along the world dynamics of the 21st century as a citizen of the ASEAN community and the world community
4. **ประเภทของรายวิชา (Type of course)** รายวิชาศึกษาทั่วไป
5. **ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา (Semester/Academic Year)** ภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2568
6. **กลุ่มวิชาตามหมวดวิชาศึกษาทั่วไป ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2567**
   - ☐ กลุ่มภาษาและการสื่อสาร (ภาษาอังกฤษและภาษาไทย)
   - ☑ กลุ่มความรู้เพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ
   - ☐ กลุ่มการพัฒนาทักษะและลักษณะบุคคล
   - ☐ กลุ่มการพัฒนาสุขภาพกายและจิต
   - ☐ กลุ่มการเป็นพลเมืองไทยและพลโลกเพื่อสังคมที่ยั่งยืน

7. อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน (Instructors)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ช่องทางการติดต่อ	
			ห้องทำงาน	โทร.
1	รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย	ผู้รับผิดชอบรายวิชา	คณะศึกษาศาสตร์	055-962432
2	ดร.อนวัช มีเคลือบ	ผู้ประสานงานรายวิชา	กองกิจการนิสิต	055-961210
3	ดร.จารุวรรณ แดงบุบผา	ผู้สอน	คณะบริหารธุรกิจฯ	055-961203
4	นางสาวพรพรรณ ประมวลวุฒิรณ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961225
5	นางพรธิดา บุญยะโรจน์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961288
6	นางสาวธัญญารัตน์ อินทร์เมือง	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961150
7	นางสาวเกษรินทร์ แก้วทรัพย์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961216
8	นางสาวนนธยา โตสวัสดิ์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-968334
9	นายกัณต์กวี วิมุติ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961212

8. สถานที่เรียน (Classroom) ห้องปราบไตรจักร 23 ชั้น 3 อาคารเรียนรวมปราบไตรจักร 1

9. วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา (Date of course modifications) [21/ ตุลาคม / 2568]

หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและกิจกรรมการเรียนการสอน

Section 2 Course Content and Teaching and Learning Activities

1. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร (Program Learning Outcomes – PLOs)

PLO1 [.....]

PLO2 [.....]

PLO3 [.....]

2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา[1] และความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร [Course Learning Outcomes (CLO) and their Alignment with PLOs]

CLO	ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา Course Learning Outcomes (CLOs)	กิจกรรมการเรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน Assessment Methods	ความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร Alignment with PLO
1	นิสิตสามารถมีการจัดการชีวิตตนเอง ได้อย่างมีความสุข สมบูรณ์พร้อมในการดำเนินชีวิต อาทิ แรงบันดาลใจ สุขภาพจิต สุขภาพการเงิน ความหลากหลายในสังคม		ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	
2	นิสิตสามารถออกแบบการดำเนินชีวิตของตนเองได้ ท่ามกลางสถานการณ์ต่าง ๆ		ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	
3	นิสิตสามารถปรับตัว ประยุกต์ และเท่าทันการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบันและอนาคตได้		ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	

[1] ควรใช้คำกริยาที่แสดงผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมตาม Bloom's Taxonomy (It is recommended that action verbs showing students' expected behavioral outcomes based on Bloom's Taxonomy be used.)

3. แผนการสอน (Course Plan)

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายบทเรียน (ถ้ามี) Lesson Learning Outcome (LLO) (if available)	ความสอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการเรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน[2] Assessment Methods	หมายเหตุ/แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม (ถ้ามี) Notes/ Supplementary Sources of Learning (if available)
1 18,20 พ.ย.	แนะนำรายวิชา, การสร้างแรงบันดาลใจ		1	กิจกรรมกลุ่ม	ถาม-ตอบ	
2 25,27 พ.ย.	พัฒนาทักษะ Soft Skills, พัฒนานิสิตสู่ Global Citizenship		1	บรรยาย/ กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ	ใบงาน	****อบรมช่วงเย็น วันที่ 25 พ.ย. 68**
3 2,4 ธ.ค.	ทักษะผู้ประกอบการ Smart Entrepreneur		1	บรรยาย/ กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ	ใบงาน	****อบรมช่วงเย็น วันที่ 2 ธ.ค. 68**
4 9,11 ธ.ค.	การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน		1	บรรยาย	ใบงาน	
5 16,18 ธ.ค.	การจัดการเวลาและ การจัดการความสัมพันธ์		1	บรรยาย	ใบงาน	
6 23,25 ธ.ค.	ชีวิตกับสุขภาวะ		1	บรรยาย	แบบทดสอบสุขภาวะ	
7 30 ธ.ค.	ชีวิตกับความหลากหลาย ในสังคม		2	บรรยาย	ใบงาน	**1 ม.ค. วันหยุดปีใหม่**
8 6,8 ม.ค.	เพศศึกษา เรื่องใกล้ตัว, Gen ใหม่ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติด		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	แบบทดสอบ Pre/Post	****กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะนิสิต ร่วมกับกองพัฒนาคุณภาพการศึกษา**
9 13,15 ม.ค.	สอบกลางภาค					
10 20,22 ม.ค.	สิทธิเด็ก ความเป็นอยู่ส่วนตัว ครอบครัว และข้อมูลส่วนบุคคล		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	แบบถอดบทเรียน	****วิทยากรศิษย์เก่าคณะนิติศาสตร์**

[2] ควรเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักคะแนน (This part of assessment should account for the overall assessment weight.)

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	ผลลัพธ์การเรียนรู้รายบทเรียน (ถ้ามี) Lesson Learning Outcome (LLO) (if available)	ความสอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการเรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน[2] Assessment Methods	หมายเหตุ/แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม (ถ้ามี) Notes/ Supplementary Sources of Learning (if available)
11 27,29 ม.ค.	ภัยไซเบอร์ สื่อออนไลน์ที่หลอกลวง		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	แบบถอดบทเรียน	**วิทยากรจาก สภ. เมืองพิษณุโลก
12 3,5 ก.พ.	พัฒนาบุคลิกภาพ Smart Student, การออกแบบชีวิตให้คลิกกับอาชีพในอนาคต		3	บรรยาย/ กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ	ใบงาน	**อบรมช่วงเย็น วันที่ 3 ก.พ. 69
13 10,12 ก.พ.	แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต		3	บรรยาย	ใบงาน	
14 17,19 ก.พ.	ทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น		3	วิทยากร บรรยาย	ใบงาน	**วิทยากรศิษย์เก่า
15 24 ก.พ.	ชีวิตกับคุณธรรมจริยธรรม		3	บรรยาย	ใบงาน	26 ก.พ. วันพระราชทานปริญญาบัตร
16 5 มี.ค.	การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤต		3	บรรยาย	แบบสรุปถอดบทเรียน	3 มี.ค. วันหยุดวันมาฆบูชา
17-18	สอบปลายภาค					

4. หนังสือ ตำรา สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน (Coursebook/Textbook/Learning Resources)

1. คลิปวิดีโอจากเว็บไซต์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์และสอดคล้องกับในแต่ละหัวข้อการเรียน
2. บทความวิชาการ บทความออนไลน์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการอ่านเสริมเนื้อหาวิชา
3. สไลด์นำเสนอ PPT บรรยายเนื้อหาแนวคิด ทฤษฎี และประเด็นที่เกี่ยวข้อง

หมวดที่ 3 การประเมินผลผู้เรียน
Section 3 Student Assessment

1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (Learning Assessment Plan)

CLO	วิธีการประเมินผลผู้เรียน[3] Assessment Methods	สัปดาห์ที่ประเมิน Week	สัดส่วนของการประเมินผล Weight
1	ใบงานการเรียนรู้ 4 หัวข้อ 1. การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน 2. การจัดการเวลา และการจัดการความสัมพันธ์ 3. พัฒนาทักษะ Soft Skills/Global Citizenship 4. ทักษะผู้ประกอบการ Smart Entrepreneur	1-5	40%
2	ใบงานการเรียนรู้ 4 หัวข้อ 1. เพศศึกษา เรื่องใกล้ตัว 2. Gen ใหม่ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติด 3. สิทธิเด็ก ความเป็นอยู่ส่วนตัว ครอบครัว และข้อมูลส่วนบุคคล 4. ภัยไซเบอร์ สื่อออนไลน์ที่หลอกลวง	8-11	15%
3	ใบงานการเรียนรู้ 5 หัวข้อ 1. แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต 2. พัฒนาบุคลิกภาพ Smart Student/การออกแบบชีวิตให้คลิกกับอาชีพในอนาคต 3. ทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น 4. ชีวิตกับคุณธรรมจริยธรรม 5. แบบสรุปถอดบทเรียน	12-16	45%
	รวม		100%

[3] เช่น การสอบกลางภาค การสอบปลายภาค การทดสอบย่อย การทำแบบฝึกหัดหรืองานมอบหมาย โครงงาน การเขียนรายงาน การเข้าชั้นเรียน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน เป็นต้น (e.g. mid-term exam, final exam, quiz, exercises or assignments, projects, term paper, attendance, participation, etc.)

2. การประเมินผลรายวิชา (Course Evaluation)

เกรด Grade	ช่วงเกรด Grade Intervals
A	80+
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	50-54
F	0-49

(ลงชื่อ/Signature) .....ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย.....
(ชื่อ/Name) ...รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย..
ผู้รับผิดชอบรายวิชา/Instructor or Course Co-Ordinator)
วันที่รายงาน/Date of Report ...21 ตุลาคม 2568...